

# 虚血性心疾患の症状

## 胸痛(1)

場所：胸骨裏面が典型的

「ここ」と指差せる狭い範囲ではない

手嘗全体を動かし、この辺りと表現する漠然とした範囲  
心窩部痛のこともある（特に下壁の虚血）

性状：胸が重苦しい、圧迫される、締め付けられる

息がつまる、焼けるような

なんと表現していいかという漠然とした不快感

チクチク、キリキリ、ズキズキではない

（例外：高齢、女性、糖尿病では虚血のこともある）

肩（右でも）や腕、のど、あご、歯などに放散

腕、肩がしびれると言う人もいる

放散痛のみのこともある—歯が痛い！ 肩が痛い！

呼吸や体位変換の影響や圧痛なし

冷汗、悪心、嘔吐、めまいを伴なえば心筋梗塞を疑え！

## 胸痛 (2)

持続時間：狭心症は数分～10分(長くても20分)

ニトログリセリンで5分以内に改善

30分以上は心筋梗塞など重症急性冠症候群を考える  
あるいは非心原性

誘因：器質性狭心症

心筋酸素需要増大時 (労作、精神的興奮時)

寒冷暴露、食事摂取

冠攣縮性狭心症

安静時、典型的には就寝中明け方

稀に労作で攣縮誘発

ST上昇あれば異型狭心症

急性冠症候群：急性心筋梗塞,不安定狭心症,原発性心停止

労作と無関係、午前中におきやすい

# 急性心筋梗塞(AMI)の症状

胸痛	84%
呼吸困難	6%
意識障害	2%

安静でも20分以上持続する胸痛は高リスク

呼吸困難, めまい, 意識消失, 吐き気, 嘔吐, 冷汗を伴うときは心筋梗塞を考える

## 胸痛のない 心筋梗塞 は 8 - 33% を占める

高齢（75歳以上）、女性、糖尿病、心不全などの患者  
息切れ・呼吸困難、発汗、嘔気・嘔吐、失神が主訴  
女性はその他、倦怠感、食欲不振など非典型的な訴え多い

## 心電図変化のない 心筋梗塞

初回心電図で診断的変化は 20 - 60% のみ  
疑ったら心電図を繰り返す  
心エコー検査も施行する